

RORSCHART

FICHE DE SOINS

NOTIONS DE BASE :

- l'acte de tatouage est perçu comme une agression par votre corps ; pour une cicatrisation optimale, il est donc fortement recommandé de maintenir une bonne hygiène de vie afin d'aider votre corps à se rétablir ;
- lavage des mains obligatoire avant chaque soin: lavage au savon suivi de frictions avec du gel hydro alcoolique ;
- tous les soins doivent être pratiqués dans un endroit propre et sain.

JUSTE APRÈS LA SÉANCE :

- le pansement fait par mes soins après la séance doit être gardé pendant 3h ;
- de retour chez vous, retirez le pansement en prenant garde aux écoulements : durant les premières heures, votre tatouage va rejeter un mélange de sang de lymphes et d'encre qui va s'accumuler dans le pansement (ce qui est normal).

PREMIER NETTOYAGE (protocole à appliquer également lors des nettoyages suivants) :

- nettoyez le tatouage à l'eau chaude (afin d'ouvrir les pores de la peau) avec un savon doux PH neutre (gels de toilette intime, gels nettoyants pour nourrissons...) ; évitez les gels douches traditionnels et les savons en galets (y compris le savon de Marseille) ;
- savonnez le tatouage énergiquement afin d'éliminer totalement l'amalgame rejeté par la peau (cette étape n'est à réaliser que lors du premier nettoyage ; il faudra savonner plus délicatement lors des nettoyages suivants) ;
- lorsque le tatouage est parfaitement propre, rincez le à l'eau froide (pour refermer les pores de la peau) ;
- séchez le tatouage par tamponnement à l'aide d'un mouchoir en papier, d'une feuille d'essuie tout... (pas de serviette éponge) ;
- une fois le tatouage totalement séché, appliquez une fine couche de crème (Easy Tattoo, Cicaplast Baume, crème spécialement conçue pour le tattoo...) et massez l'intégralité du tatouage durant quelques secondes (commencer les applications de crème seulement 1 à 2 jours après la séance) ;
- enveloppez ensuite le tatouage dans du film étirable (cellophane) que vous garderez jusqu'au lendemain matin.
- le lendemain matin, retirez le pansement et renouvelez le nettoyage.

SOIN À COURT TERME :

- après avoir retiré le pansement et nettoyé le tatouage le lendemain de la séance, laissez la peau à l'air libre (ne plus envelopper) ;
- appliquez de la crème 2 à 5 fois par jours pendant 10/12 jours (en fonction de votre type de peau) en couche fine sur une peau propre ;
- le tatouage va peler au bout de quelques jours (ce qui est normal) ; ne surtout pas tirer ou gratter les peaux mortes à la surface du tatouage ;
- lorsque le tatouage a fini de peler, diminuez les applications de la crème puis passez progressivement à un simple lait hydratant.

SOINS GÉNÉRAUX ET À LONG TERME :

Pendant la phase de cicatrisation :

- le tatouage risque de vous démanger pendant quelques jours : ne surtout pas gratter ;
- évitez ou limitez, dans la mesure du possible, les frottements avec les vêtements ;
- évitez les tissus allergènes en contact direct avec le tatouage (laine, nylon...) ; privilégiez des vêtements amples en coton ;
- évitez l'eau et la vapeur stagnantes (mer, piscine, bain, sauna, hammam, jacuzzi...) pendant 1 mois ;
- ne pas exposer au soleil pendant 1 mois.

Pendant une durée illimitée

- hydratez le tatouage régulièrement ;
- protégez efficacement du soleil. (protection indice 50)

Votre tatouage peut nécessiter certaines retouches : les retouches sont comprises dans le prix du tatouage à ces 2 conditions :

- le rendez-vous pour effectuer les retouches est pris moins de 3 mois après la réalisation du tatouage ;
- la personne portant le tatouage a correctement suivi tous les soins préconisés par le tatoueur.

Si vous avez une question concernant les soins ou la cicatrisation de votre tatouage, vous pouvez me la poser via ma page facebook ou par email :

www.facebook.com/rorschart.ink et rorschart.ink@gmail.com